

## **IL “CONTAGIO EMOZIONALE” NELLE RELAZIONI DI AIUTO**

12 e 19 aprile 2024 - Villa S. Ignazio, Trento

**Codice ECM: 12868**

**Crediti ECM 8 per le professioni sanitarie**

### **RAZIONALE**

È un fatto assodato che nelle relazioni di aiuto l'operatore (nei suoi diversi ruoli: educatore, infermiere, assistente sociale, terp, medico, psicologo, etc.) può venir “contagiato” da certi vissuti dell'utente/paziente. Per approfondire questo tema, il Ruolo terapeutico di Trento organizza un percorso di apprendimento e riflessione sul significato del flusso emozionale nel campo relazionale tra il mondo dell'operatore delle relazioni di aiuto e il mondo del suo utente/paziente/interlocutore.

Verranno analizzate due situazioni di “contagio emozionale” che spesso ci capita di sperimentare nella pratica lavorativa quotidiana: **la RABBIA e l'ABBANDONO**. In ognuna delle due sessioni di lavoro è prevista una prima parte in cui verrà trattato l'argomento in chiave sia teorica che pratica, con accenni a casi concreti; seguirà il lavoro nei gruppi con discussione di casi o situazioni inerenti al tema, portate dai partecipanti; in fine la terza parte conclusiva, in cui, in assetto di large group, si opererà sugli emergenti emersi nel lavoro dei gruppi.

### **DESTINATARI**

educatori professionali, tecnici della riabilitazione in psichiatria, psicologi, assistenti sociali, psichiatri, medici, infermieri, terapisti occupazionali, insegnanti.

- **OBIETTIVO GENERALE:**  
comprendere non solo teoricamente ma anche apprendendo dall'esperienza la fenomenologia di alcuni tipi di coinvolgimento emotivo relazionale.
- **OBIETTIVO SPECIFICO:**  
aumentare la consapevolezza dei propri vissuti a ruolo rispetto ai diversi tipi di situazione emotiva trattati nelle due sessioni del seminario

### **METODOLOGIE DIDATTICHE**

- Relazione sui due temi (rabbia ed abbandono)
- Lavoro in piccoli gruppi
- Lavoro in large group

**RELATORE:** dott. Fabrizio RIZZI: psicologo psicoterapeuta, già psicologo presso UO Psicologia Clinica APSS; docente alla scuola di specializzazione in psicoterapia del RT di Genova.

**CONDUTTORI di GRUPPO:** dott.ssa Anna Berloff, Assistente Sociale; dott. Tiziano Saccani, psicologo psicoterapeuta; Anna Zanoni, Assistente Sociale

**PROGRAMMA:**

venerdì 12 aprile: ore 13:30 – 14:00 accoglienza e registrazione iscritti  
ore 14:00 – 15:00 Fabrizio Rizzi: LA RABBIA  
ore 15:00 – 16:45 lavoro in assetto di piccolo gruppo  
(max 12 persone a gruppo)  
ore 16:45 – 18:00 lavoro in assetto di large group

venerdì 19 aprile: ore 14:00 – 15:30 Fabrizio Rizzi: L'ABBANDONO  
ore 15:30 – 16:45 lavoro in assetto di piccolo gruppo  
ore 16:45 – 18:00 lavoro in assetto di large group  
ore 18:00 – 18:30 questionari crediti formativi  
(per gli operatori interessati)

**SEDE:** Villa S. Ignazio, via alle Laste, 22 Trento

**QUOTA e MODALITA' ISCRIZIONE:**

Euro 102,00 da versare sul cc del Ruolo Terapeutico di Trento presso Unicredit Banca Trento IT17Y02008 01802 000040040490

Per iscriversi al seminario è necessario compilare ed inviare l'allegata scheda di iscrizione a: [seminari@ilruoloterapeutico.tn.it](mailto:seminari@ilruoloterapeutico.tn.it)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** Fatinha Facinelli – Fabrizio Rizzi

**SEGRETERIA SCIENTIFICA:** Domenico Marcolini, Alfredo Vivaldelli, Anna Zanoni, Tiziano Saccani

Crediti formativi: sono stati attribuiti 8 crediti ECM; è stato richiesto l'accreditamento per la categoria degli assistenti sociali. Per ottenere l'attestato di frequenza e gli eventuali crediti formativi, sarà necessaria la presenza ad entrambi gli incontri