

Tra Sé e l'Altro: abitare la complessità delle relazioni di aiuto

26 febbraio, 19 marzo, 16 aprile, 14 maggio, 11 giugno

Dalle 17,30 alle 19,30
Villa S. Ignazio Via delle Laste, 22
Trento

Codice ECM 13773

L'incontro con persone che esprimono un bisogno di aiuto presenta un livello di complessità tale da esporre l'operatore al rischio di discrezionalità e indeterminatezza, indipendentemente dalla teoria di riferimento, dalla tecnica adottata o dal contesto di lavoro. Per questo motivo, ogni professionista delle relazioni di aiuto dovrebbe affiancare alla propria attività con gli utenti un lavoro sistematico di analisi, focalizzandosi in particolare sugli aspetti emotivi e relazionali che possono diventare fonte di disagio, dubbio e incertezza. Il Ruolo Terapeutico pone come principio irrinunciabile nelle relazioni di aiuto la responsabilità condivisa fra i due interlocutori e ciò richiede la rinuncia dell'operatore della pretesa di sapere già, in base a saperi e a teorie codificati, ciò che avviene nella mente altrui. Fondamentale nelle relazioni di aiuto sono quindi la distinzione tra ruolo e funzione, la definizione della struttura dell'incontro tra operatore e cliente e soprattutto il principio di libertà e di responsabilità dei soggetti attori di tale incontro.

Non è quindi l'acquisizione di teorie oggettivanti a costituire il fulcro del lavoro, ma la conoscenza di sé, del proprio modo di accogliere la richiesta d'aiuto e di rispondervi.

Il Ruolo Terapeutico propone agli operatori impegnati in relazioni di aiuto un percorso di gruppo strutturato, articolato in momenti teorici ed esperienziali guidati.

DESTINATARI

Sono stati attribuiti **16** crediti ECM per: infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione in psichiatria, medici, psicologi, terapeuti occupazionali, fisioterapisti, tecnici della motricità e psicosomatica in età evolutiva, logopedisti. Richiesti crediti ECM per assistenti sociali

OBIETTIVI GENERALI

Il corso è finalizzato allo sviluppo continuo professionale attraverso i seguenti obiettivi:

- Conoscenza dei fondamentali che caratterizzano le relazioni d'aiuto .
- Essere in grado di riconoscere i movimenti affettivi dell'operatore alle prese con l'intensa onda emotiva prodotta dall'utente.
- Essere in grado di riconoscere i meccanismi di difesa adottati dall'operatore e dal gruppo in situazioni ad alta espressività emotiva.

OBIETTIVI SPECIFICI

Il Ruolo Terapeutico di Trento, via della Cervara, 44, 380121 Trento,
ilruoloterapeutico.trento@gmail.com; ilruoloterapeutico.tn@pec.it

codice destinatario W7YVJK9 P:IVA e CF 01480790227, IBAN IT17Y0200801802000040040490

- Saper fare una auto valutazione delle modificazioni del modo di operare in seguito al lavoro di approfondimento
- Essere in grado di “mettersi in gioco” mantenendo la responsabilità del ruolo determinato dalle competenze, dalla professionalità e dalla mission del servizio
- Essere capace di usare il gruppo, attraverso la verifica tra pari, per aumentare le proprie potenzialità di cura

METODOLOGIE DIDATTICHE

- Lezioni ex cattedra
- Lavoro in piccoli gruppi coordinati da conduttori su casi clinici

PROGRAMMA

26 febbraio dalle 17,30 alle 19,30: “I fondamentali delle relazioni di aiuto” (Botto/Nozzi)
 19 marzo dalle 17,30 alle 19,30 : caso clinico portato dai partecipanti (Nozzi)
 16 aprile dalle 17,30 alle 19,30: caso clinico portato dai partecipanti (Botto)
 14 maggio dalle 17,30 alle 19,30 caso clinico portato dai partecipanti (Nozzi)
 11 giugno dalle 17,30 alle 19,30rielaborazione del percorso formativo (Botto)

Partendo dai casi portati dai partecipanti si approfondiranno le seguenti tematiche: libertà e responsabilità delle relazioni di aiuto, il setting che cura, la relazione terapeutica, le diverse professioni di fronte alla richiesta di aiuto, i meccanismi di difesa di operatori e pazienti

I conduttori degli incontri sono:

Dott Fabrizio Botto, psicologo psicoterapeuta, lavora in ambito clinico con adolescenti e giovani adulti e come psicologo scolastico. Di formazione psicoanalitica relazionale, si è specializzato presso la scuola del Ruolo Terapeutico di Milano. Per 12 anni ha lavorato in ambito educativo con minori e adolescenti nelle scuole, nelle strutture residenziali e nei servizi educativi a domicilio e sul territorio."

Dott. ssa Angela Nozzi psicologa psicoterapeuta, lavora in ambito clinico con adolescenti e giovani adulti. Di formazione psicoanalitica relazionale, si è specializzato presso la scuola del Ruolo Terapeutico di Milano

Il gruppo sarà composto da un minimo di 10 a un massimo di 15 membri

La sede degli incontri è Villa S. Ignazio, via delle Laste 22 Trento

La tassa di iscrizione è di **Euro 120,00+2,00** da versarsi all'atto dell'iscrizione con bonifico bancario a: “Il ruolo terapeutico di Trento” UniCredit banca IBAN: IT17Y02008 01802 0000 40040490

Per l'iscrizione inviare la scheda allegata a seminari@ilruoloterapeutico.tn.it

Si rilascia certificato di frequenza a coloro che avranno partecipato al 80% degli incontri e crediti ECM ai professionisti sanitari che avranno partecipato al 100% delle sessioni

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Angela Nozzi, Fabrizio Botto, Vivaldelli Alfredo, Marcolini Domenico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Angela Nozzi