

Tra Sé e l'Altro: abitare la complessità delle relazioni di aiuto

23 Marzo – 20 aprile – 18 maggio – 15 giugno 2026

Dalle 17,30 alle 19,30
Villa S. Ignazio Via delle Laste, 22
Trento

Codice ECM 14654

L'incontro con la sofferenza, la fragilità e la complessità delle storie personali espone costantemente i professionisti della relazione di aiuto a dinamiche emotive, relazionali e decisionali che richiedono consapevolezza, responsabilità e chiarezza di ruolo.

La supervisione nasce dall'esigenza di offrire uno spazio esperienziale di riflessione condivisa rispetto alle dinamiche relazionali e dei vissuti dell'operatore.

L'obiettivo non è fornire risposte preconfezionate o modelli interpretativi rigidi, ma favorire un processo di conoscenza di sé e una maggiore consapevolezza del proprio modo di stare nella relazione professionale, analizzando le dinamiche emotive e relazionali che emergono nel lavoro.

La formazione è rivolta a psicologi, medici, educatori, counselor, assistenti sociali, operatori sanitari e a tutti i professionisti impegnati in contesti di aiuto alla persona che operano in contesti clinici, educativi, sociali e sanitari e che desiderano integrare alla propria pratica uno spazio sistematico di supervisione.

DESTINATARI

Sono stati attribuiti **12,8 crediti ECM** per: infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione in psichiatria, medici, psicologi, terapeuti occupazionali, fisioterapisti, tecnici della motricità e psicosomatica in età evolutiva, logopedisti. Richiesti crediti ECM per assistenti sociali

OBIETTIVI GENERALI

Il corso è finalizzato allo sviluppo continuo professionale attraverso i seguenti obiettivi:

- Conoscenza dei fondamentali che caratterizzano le relazioni d'aiuto
- Sostenere una pratica professionale fondata sulla responsabilità condivisa e sul rispetto della libertà dell'altro
- Prevenire il rischio di confusione o sovraccarico emotivo

OBIETTIVI SPECIFICI

- Saper fare una auto valutazione delle modificazioni del modo di operare in seguito al lavoro di approfondimento

- Essere in grado di “mettersi in gioco” mantenendo la responsabilità del ruolo determinato dalle competenze, dalla professionalità e dalla mission del servizio
- Essere capace di usare il gruppo, attraverso la verifica tra pari, per aumentare le proprie potenzialità di cura

METODOLOGIE DIDATTICHE

- Lezioni ex cattedra
- Lavoro in piccoli gruppi coordinati da conduttori su casi clinici

PROGRAMMA

23 marzo dalle 17,30 alle 19,30 caso clinico portato dai partecipanti (Nozzi)
 20 aprile dalle 17,30 alle 19,30: caso clinico portato dai partecipanti (Botto)
 18 maggio dalle 17,30 alle 19,30 caso clinico portato dai partecipanti (Nozzi)
 15 giugno dalle 17,30 alle 19,30 rielaborazione del percorso formativo (Botto)

Partendo dai casi portati dai partecipanti si approfondiranno le seguenti tematiche: libertà e responsabilità delle relazioni di aiuto, il setting che cura, la relazione terapeutica, le diverse professioni di fronte alla richiesta di aiuto, i meccanismi di difesa di operatori e pazienti

I conduttori degli incontri sono:

Dott Fabrizio Botto, psicologo psicoterapeuta, lavora in ambito clinico con adolescenti e giovani adulti e come psicologo scolastico. Di formazione psicoanalitica relazionale, si è specializzato presso la scuola del Ruolo Terapeutico di Milano. Per 12 anni ha lavorato in ambito educativo con minori e adolescenti nelle scuole, nelle strutture residenziali e nei servizi educativi a domicilio e sul territorio."

Dott.ssa Angela Nozzi psicologa psicoterapeuta, lavora in ambito clinico con adolescenti e giovani adulti. Di formazione psicoanalitica relazionale, si è specializzata presso la scuola del Ruolo Terapeutico di Milano

Il gruppo sarà composto da un minimo di 10 a un massimo di 15 membri

La sede degli incontri è Villa S. Ignazio, via delle Laste 22 Trento

La tassa di iscrizione è di **Euro 120,00+2,00** da versarsi all'atto dell'iscrizione con bonifico bancario a: "Il ruolo terapeutico di Trento" UniCredit banca IBAN: IT17Y02008 01802 0000 40040490

Per l'iscrizione inviare la scheda allegata a info@ilruoloterapeutico.tn.it

Si rilascia certificato di frequenza a coloro che avranno partecipato al 80% degli incontri e crediti ECM ai professionisti sanitari che avranno partecipato al 100% delle sessioni

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Angela Nozzi, Fabrizio Botto, Vivaldelli Alfredo, Marcolini Domenico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Angela Nozzi